

# FIT IN DEN WINTER 2023 / 2024

in der FZH Schalchen

**DIENSTAG 20.00 - 21.00**

(Damen, Herren + Jugendliche)

mit **Michaela und Günther**

**Training 50+** mit Elisabeth, Wolfgang,  
Gerda und Franz 18.00 - 19.00

→ startet am 07.11.2023

**FREITAG 17.00 - 18.00**

(VS Kinder)

Heuer mit dem bekannten Programm  
**„BEWEG DICH SCHLAU“** von Servus TV!

07.11. Günther  
14.11. Michaela S.  
21.11. Günther  
28.11. Michaela S.

03.11. Michaela K.\* + Karl Michael + Lydia  
10.11. Michaela K.\* + Lydia  
17.11. Karl Michael\* + Sonja  
24.11. Klaus\* + Gery

05.12. Günther  
11.12. Michaela S.  
19.12. Günther

01.12. Lydia\* + Svetlana

09.01. Michaela S.  
16.01. Günther  
23.01. Michaela S.  
30.01. Günther

12.01. Michaela\* + Lydia + Elke  
19.01. Karl Michael\* + Svetlana + Thomas  
26.01. „Beweg dich schlau“-Qualifier  
(alle Kampfrichter)

06.02. Michaela S.  
13.02. Günther  
20.02. Michaela S.

02.02. Elke\* + Sonja  
09.02. entfällt (Kinderfasching Aufbau)  
16.02. Michaela\* + Karl Michael

ab 27.02. Training, solange  
>10 Trainingsbegeisterte

Falls Kindergruppe zu groß, Trennung nach Alter

**\*Schlüssel ist im neuen Schlüsselkasten!**

Bei Verhinderung bitte intern tauschen!

Bei Verletzungen: Verbandspackerl im Schiklubkasten!

Sattlecker Michaela	0660/8180145	Mitterbauer Klaus	0664/4546093
Schinwald Günther	0660/5098332	Gottschling Sonja	0664/384040
Kasinger Michaela	0676/7231154	Frauenhuber Gery	0664/4309404
Matejka Lydia	0650/9443346	Strasser Svetlana	0676/3148393
Schwendner Karl Michael	0676/814230325	Schweigerer Thomas	0664/8901173
Schmitzberger Elke	0676/814230326	Graf Christine	0664/1162059